

Pracownicy chorym dzieciom

Wentylator kolumnowy, 15 szaf bezłateksowych i 18 lampek otrzymała Katedra i Klinika Pediatrii, Hematologii i Onkologii GUMed. Środki na zakup materiałów (1220 zł) zebrano podczas pikniku integracyjnego pracowników GUMed, który odbył się 22 czerwca br. – Cieszę się, że przy okazji naszej integracji mogliśmy pomóc małym pacjentom Kliniki – powiedział rektor Marcin Gruchała.

Rektor Gruchała otrzymał w podziękowaniu od dzieci obrazek namalowany przez Oliwkę, jedną z pacjentek Kliniki. ■



Prehabilitacja w UCK

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, szpital GUMed rozpoczyna systematyczny projekt wspierania chorych w okresie przed operacją, aby pokazać pacjentom, jakie działania przyspieszające proces zdrowienia i powrotu do sprawności po zabiegu chirurgicznym mogą podjąć zanim on nastąpi. Chwila, w której pacjent dowiaduje się o konieczności operacji, jest często dużym stresem, ale może też stać się momentem przebudzenia. Okres oczekiwania na operację warto wykorzystać na naukę aktywnego dbania o swoje zdrowie. Liczne badania naukowe i obserwacje kliniczne wykazały, że podniesienie wydolności psychofizycznej pacjenta w okresie przed operacją może zmniejszyć częstość powikłań, skrócić czas pobytu w szpitalu i przyspieszyć powrót do zdrowia. Działania na rzecz poprawy kondycji chorego prowadzone w okresie przedoperacyjnym nazywa się prehabilitacją.

– Podczas wizyty przedoperacyjnej w Klinice Kardiologii przygotowujemy pacjenta do operacji serca. Oprócz typowego wywiadu i badania lekarskiego, ukierunkowanego na określenie chorób dodatkowych, przeprowadzamy badania stanu odżywienia oraz wydolności fizycznej – opisuje dr Magdalena Łasińska-Kowara, anestezjolog prowadząca program prehabilitacji w Klinice Kardiologii i Chirurgii Naczyniowej UCK, szpitala GUMed. – Na tej podstawie wprowadzamy indywidualny, pięcioelementowy program prehabilitacji. Uczymy pacjenta wykonywać ćwiczenia oddechowe, wskazujemy kroki prowadzące do pozbycia się nałogu palenia, oferujemy rozmowę z psychologiem, zachęcamy do aktywności fizycznej i uzgadniamy jej bezpieczny zakres, konsultujemy sposób odżywiania i proponujemy modyfikacje diety, zalecamy suplementację żelaza i innych niezbędnych mikroelementów. Wszystko to w celu osiągnięcia możliwie najlepszego kondycji pacjenta przed operacją serca i skrócenia czasu rekonwalescencji.

W działaniach na rzecz pacjentów wspierają dr Łasińską-Kowarę – Sabina Michalska, koordynatorka Poradni, Aleksandra Stańska, psycholog, fizjoterapeuci i pielęgniarki. Bardzo pomagają pozytywne nastawienie całego zespołu chirurgów i anestezjologów.

Projekt *Prehabilitacja w UCK* rozpoczął się od zajęć edukacyjnych dla pacjentów. Wykład *Nabierz sił przed operacją* odbył się 27 października br. w sali im. Zdzisława Kieturakisa. Po wykładzie, w salach seminaryjnych, odbyły się ćwiczenia oddechowe i regeneracyjne. ■